

Steckbrief von Ysopöl

Herstellung
Wasserdampfdestillation der Blätter
100 - 325 kg ergeben 1 l Öl.

Duftrichtung
Krautig
Würzig

Ysopöl passt zu
Bergamotte, Eisenkrautöl, Lavendelöl,
Muskatellersalbeiöl, Myrte, Rosmarinöl,
Salbei, Weißtanne, Zirbelkiefer

Affirmation
Mein Geist ist ruhig und klar.

Wirkung auf die Seele von Ysop
Beseitigt innere und äußere Kälte.
Beseitigt wirre Gedanken.

Element und Chakra
Ysop wird dem Element Luft zugeordnet
und hat einen Bezug zum Stirn- und
Scheitelchakra.

Ysopöl - Inhaltsstoffe
U.a. Limonen, Linalool

Anwendungsbereiche von Ysopöl

Innere Anwendung von Ysop

Asthma
Auswurffördernd
Blutdrucksteigernd
Bulbusreizend
Chronische Bronchitis
Grippe
Harnsteine
Heufieber
Hustenstillend
Wurmtreibend

Äußere Anwendung von Ysop

Ekzeme
Geschwüre
Infekte
Wundheilung

KÖRPERLICHE WIRKUNG UND ANWENDUNG

Allgemeine Stärkung nach
Krankheiten
Antiasthmatisch
Antiinfektiös
Antiviral
Appetitanregend
Blasenentzündung
Bronchitis
Herpes
Herzstärkend
Husten
Leberschwäche
Schleimlösend
Sinusitis

PSYCHISCHE WIRKUNG UND ANWENDUNG

Angst
Depression
Erschöpfung
Klärend
Konzentrationsfördernd
Konzentrationsschwäche
Meditation und Sammlung
Nervenstärkend
Stimulierend
Stressbedingte Beschwerden
Tonisierend
Zur Anregung bei geistiger Arbeit

WIRKUNG AUF DIE HAUT

Adstringierend
Ekzeme
Entzündungshemmend
Hautentzündungen
Narben
Unreine Haut
Wunden

Duftlampe

Eine Mischung zur Reinigung der Raumluft:

Zutaten: 2 Tr. Zitrone, je 3 Tr. Ysop und Myrte.

Hustentee

Sehr wirksam bei Erkältungen und

Bronchitis. Zubereitung: 1 EL frische Ysopblüten mit 1/2l siedendem Wasser überbrühen, etwa 10 Minuten lang zugedeckt ziehen lassen, abgießen und über den Tag verteilt trinken.

Hier noch eine Duftmischung zur Meditation und Besinnung:

Zutaten: 3 Tr. Ysop, 3 Tr. Zypresse und 2 Tr. Lavendel vera.

Aromaküche

Frische, ganze oder gehackte Ysopblätter sind ein wunderbar aromatisches Würzmittel für Eintöpfe, Suppen, vegetarische Gerichte und Salate.

Vorsicht

Ysopol kann in zu hohen Dosierungen giftig wirken. Laien sollten es daher nur in der Duftlampe verwenden.

Epileptiker, Menschen mit Bluthochdruck und Schwangere dürfen Ysopol auf keinen Fall benutzen.

Größere Mengen von Ysop wirken giftig, man sollte das Öl deshalb nicht in der Schwangerschaft, bei Epilepsie, aber auch nicht bei Bluthochdruck anwenden. Zudem sollte man es von Kindern fernhalten.

Nicht für Kinder geeignet!

Nicht innerlich verwenden!