

## Steckbrief von Zimtöl

### Das Zimtrindenöl - Zusammenfassung

Fördert die körperliche Energie, das psychische Bewusstsein und erhöht das körperliche Wohlbefinden.

- Nicht pur auf der Haut verwenden, nur in Mischung mit einem Trägeröl
- 1 Tropfen auf eine Tasse heiße Schokolade vor dem Trinken macht innerlich warm
- Als leistungsstarker Luftreiniger in der Duftlampe
- Verstärkt die Wirkung anderer Öle
- Stark antibakteriell. Gut zu verwenden bei der Haushaltsreinigung.  
Geben Sie dazu 1-2 Tropfen Öl auf einen nassen Waschlappen.
- Zusammen mit 1 Tropfen Nelkenöl bringt 1 Tropfen Zimtrinde morgens in die Haferflocken getropft zusätzliche Würze. Kann auch dem Morgenkaffee hinzuzufügen werden.
- Um depressive Phasen zu lindern, geben Sie 2 Tropfen Zimtrinde und 4 Tropfen Orange in eine Duftlampe.
- Zimt steigert die Kreativität und regt zu neuen Ideen an.
- Verwandelt geringe Vitalität und mangelnde Motivation in reine Lebensfreude.

### Herstellung

Wasserdampf-Destillation der Rinde, Blüten und Blätter.  
Hundert Kilo aus Blüten ergeben einen Liter Öl.  
60 kg aus Blättern ergeben einen Liter Öl.  
100-200 kg aus Rinde ergeben einen Liter Öl.

### Duftrichtung

Warm  
Würzig  
Süß

### Besonderheiten

- **Extraktionsmethode:**

Wasserdampfdestillation

 **Chemische Inhaltsstoffe u.a.:**

Aldehyde, Cineol, Cinnan-Aldehyd, Cymen, Eugenol, Furfurol, Linalool, Phellandren, Pinen

 **Pflanzenteile:**

Rinde der Triebe

 **Duftrichtung:**

Exotisch, sinnlich, würzig, süß, warm und strahlend

## Emotionale und energetische Eigenschaften

### Wirkung auf die Stimmung

-  Erfrischt und bietet emotionalen Schutz
-  Gibt Kraft für den Alltag
-  Schenkt neuen Mut
-  Verbessert die Moral
-  Erdet

## Therapeutische Eigenschaften

-  Antifugal - hemmt das Wachstum von Pilzen
-  Antimikrobiell
-  Antibakteriell - vernichtet Bakterien
-  Emotional erhebend
-  Antiinfektiös

### Wirkung auf die Seele

-  Gibt Wärme und Geborgenheit
-  Löst seelische Anspannung
-  Wirkt bei Menschen, die Verlustängste, Neidgefühle oder Gefühlskälte haben
-  Gibt ein Gefühl von Geborgenheit
-  Regt zum Entspannen, Loslassen und Träumen an
-  Wirkt auch aphrodisierend, macht also Lust auf "mehr"...

**Affirmation**

Ich fühle mich geborgen. Mein Herz ist warm und voller Gefühle.

**Note:**

Herznote

**Harmonie mit anderen Düften**

Orange, Mandarine, Gewürznelke, Jasmin, Ylang-Ylang, Ingwer, Narzisse, Patschuli, Grapefruit, Limette

**Element**

Zimtöl hat das wärmende, vitalisierende Element Feuer in sich.

**Anwendungsarten**

Als Balsam  
Als Bäder  
Für Cremes  
Als Duftlampe  
Als Kompressen  
Als Massageöl  
Als Parfüm

**Eigenschaften**

Blutreinigend  
Blutstillend  
Krampflösend  
Wärmend  
Belebend  
Entspannend  
Inspirierend

**Zimtöl Inhaltsstoffe**

U.a. Caryophyllen, Eugenol, Benzaldehyd, Pinen, Phellandren, Zimtaldehyd