










## Steckbrief von Zimtöl

### Das Zimtrindenöl - Zusammenfassung

Fördert die körperliche Energie, das psychische Bewusstsein und erhöht das körperliche Wohlbefinden.

-  Nicht pur auf der Haut verwenden, nur in Mischung mit einem Trägeröl
-  1 Tropfen auf eine Tasse heiße Schokolade vor dem Trinken macht innerlich warm
-  Als leistungsstarker Luftreiniger in der Duftlampe
-  Verstärkt die Wirkung anderer Öle
-  Stark antibakteriell. Gut zu verwenden bei der Haushaltsreinigung.  
Geben Sie dazu 1-2 Tropfen Öl auf einen nassen Waschlappen.
-  Zusammen mit 1 Tropfen Nelkenöl bringt 1 Tropfen Zimtrinde morgens in die Haferflocken getropft zusätzliche Würze. Kann auch dem Morgenkaffee hinzuzufügen werden.
-  Um depressive Phasen zu lindern, geben Sie 2 Tropfen Zimtrinde und 4 Tropfen Orange in eine Duftlampe.
-  Zimt steigert die Kreativität und regt zu neuen Ideen an.
-  Verwandelt geringe Vitalität und mangelnde Motivation in reine Lebensfreude.

### Herstellung

Wasserdampf-Destillation der Rinde, Blüten und Blätter.  
Hundert Kilo aus Blüten ergeben einen Liter Öl.  
60 kg aus Blättern ergeben einen Liter Öl.  
100-200 kg aus Rinde ergeben einen Liter Öl.

### Duftrichtung

Warm  
Würzig  
Süß

### Besonderheiten

-  **Extraktionsmethode:**

### Wasserdampfdestillation

**Chemische Inhaltsstoffe u.a.:**

Aldehyde, Cineol, Cinnan-Aldehyd, Cymen, Eugenol, Furfurol, Linalool, Phellandren, Pinen

**Pflanzenteile:**

Rinde der Triebe

**Duftrichtung:**

Exotisch, sinnlich, würzig, süß, warm und strahlend

## Emotionale und energetische Eigenschaften

### Wirkung auf die Stimmung



Erfrischt und bietet emotionalen Schutz



Gibt Kraft für den Alltag



Schenkt neuen Mut



Verbessert die Moral



Erdet

## Therapeutische Eigenschaften



Antifugal - hemmt das Wachstum von Pilzen



Antimikrobiell



Antibakteriell - vernichtet Bakterien



Emotional erhebend



Antiinfektiös

### Wirkung auf die Seele



Gibt Wärme und Geborgenheit



Löst seelische Anspannung



Wirkt bei Menschen, die Verlustängste, Neidgefühle oder Gefühlskälte haben



Gibt ein Gefühl von Geborgenheit



Regt zum Entspannen, Loslassen und Träumen an



Wirkt auch aphrodisierend, macht also Lust auf "mehr"...

**Affirmation**

Ich fühle mich geborgen. Mein Herz ist warm und voller Gefühle.

**Note:**

Herznote

**Harmonie mit anderen Düften**

Orange, Mandarine, Gewürznelke, Jasmin, Ylang-Ylang, Ingwer, Narzisse, Patschuli, Grapefruit, Limette

**Element**

Zimtöl hat das wärmende, vitalisierende Element Feuer in sich.

**Anwendungsarten**

Als Balsam  
Als Bäder  
Für Cremes  
Als Duftlampe  
Als Kompressen  
Als Massageöl  
Als Parfüm

**Eigenschaften**

Blutreinigend  
Blutstillend  
Krampflösend  
Wärmend  
Belebend  
Entspannend  
Inspirierend

**Zimtöl Inhaltsstoffe**

U.a. Caryophyllen, Eugenol, Benzaldehyd, Pinen, Phellandren, Zimtaldehyd