

Steckbrief von Zypresse

Herstellung

Wasserdampf-Destillation der Früchte und Zweigspitzen.
70-100 kg ergeben 1 l Öl.

Zypressenöl Inhaltsstoffe

U.a. Sylvestren, Sabinol, Pinen, Camphen, Cymen

Wirkung von Zypressenöl auf die Seele

Hilft, sich auf das Wesentliche im Leben zu konzentrieren.
Ist ein Tröster bei Kummer und Leid.

Affirmation

Ich fühle mich sicher, stark und mit der Erde verbunden.

Zypressenöl harmoniert mit:

Benzoe, Bergamotteöl, Cistrose, Geranie, Lavendelöl,
Limette, Mastix, Meerkiefer, Muskatellersalbeiöl, Myrte,
Orangenöl, Verbena, Wacholderöl, Zitronenöl

Element

Erde

Sternzeichen

Waage

Heilstein

Der zugehörige Stein ist der **schwarze Onyx**.

Duftwirkung

Holzig, würzig, warm

Therapeutische Eigenschaften

Antirheumatisch -verhindert und / oder lindert
rheumatische Schmerzen und Schwellungen
Antiseptisch - hilft gegen Keime und Krankheitserreger
Antiinfektiös
Abschwellend
Krampflösend - lindert Spasmen und Krämpfe
Adstringierend
Entzündungshemmend - lindert Entzündungen und kühlt
Stärkt das Nervensystem

Emotionale und energetische Eigenschaften

Beruhigt übermäßiges Denken und Sprechen
Reinigt sowohl psychisch und physisch

Erleichtert wichtige Lebens-Übergänge Hilft bei Trauer oder Trauma Beruhigt, wenn man von Gefühlen überwältigt ist
--